**Правила подготовки к исследованиям**

**Правила подготовки к лабораторным исследованиям**

1. Лабораторные исследования являются важным инструментом в диагностике патологических состояний и служат основой для принятия врачом клинических решений. Чтобы выводы, принятые на основе результатов лабораторных исследований были верными, необходимо учесть все непатологические факторы, влияющие на результаты: прием пищи, лекарств, алкоголя, курение, время суток, физические и эмоциональные нагрузки, физиологические ритмы организма.
2. Чтобы интерпретация результатов исследования была верной, перед предстоящим лабораторным исследованием необходимо ознакомиться с правилами подготовки, выполнить их и информировать лечащего доктора обо всех имеющихся факторах и условиях.
3. В случае контроля терапии либо динамической оценке состояния пациента целесообразно проводить исследования в одной лаборатории с использованием одной методики производства лабораторного исследования.
4. При невозможности стандартизации условий проведения исследований необходимо понимать потенциальную вероятность влияния их на результат исследования.

**Общие требования по взятию биологического материала для лабораторных исследований**

Кровь

* Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Если нет возможности прийти в лабораторию в утренние часы, кровь на большинство исследований можно сдать в течение дня.
* Для сдачи крови на общий анализ необходим минимум часовой интервал между последним приемом пищи, для исследования методом ПЦР — 3х-часовой интервал между последним приемом пищи.
* Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты, исключить алкоголь. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.
* Исследование крови проводят до или через несколько дней после медицинских манипуляций (рентгенография, рентгеноконтрастные методы исследования, мануальные исследования, физиотерапевтические процедуры и т.п.),  до начала приема лекарственных препаратов (антибактериальных, химиотерапевтических и т.п.) или не ранее 10 дней после их отмены.
* Исключения составляют исследования, проводимые на фоне лечения для контроля терапии (противосудорожные препараты, антикоагулянты и т.п.)
* При оценке гормонального статуса у женщин репродуктивного возраста необходимо уточнить у лечащего врача необходимые сроки обследования. Если нет особых указаний врача, эти исследования проводят на 1-3/19-21 дни менструального цикла.

Моча

* Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.
* Для анализа мочи по Нечипоренко необходим сбор средней порции утренней мочи.
* Сбор суточной мочи производят в течение 24 часов в чистую сухую емкость. Первую утреннюю порцию исключают, сбор мочи начинают со второго мочеиспускания. По окончании сбора необходимо точно измерить объем собранной мочи, записать данную информацию, обязательно перемешать мочу и сразу же отлить около 10 мл на исследование в одноразовый пластиковый контейнер.
* Для исследования на специфические инфекционные заболевания методом ПЦР моча собирается без предварительного туалета наружных половых органов.

Подготовка к исследованию СПЕРМОГРАММА

* 3-5 дней половой покой.
* 7-10 дней не употреблять алкоголь и лекарственные препараты.
* В течение 1 месяца отсутствие высокой температуры тела.

Исследование секрета предстательной железы

* После окончания массажа предстательной железы ее секрет в количестве 0,5-1 мл. собирают в одноразовую стерильную пробирку объемом 1,5 мл.
* При невозможности получить секрет сразу после массажа собирают первую порцию мочи (в которой содержится секрет предстательной железы) в количестве 10 мл. (см. правила забора мочи).

Взятие биологического материала из мочеполового тракта

У женщин

Взятие биологического материала из мочеполового тракта у женщин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в отсутствие менструации/кровянистых выделений, за 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых контактов.

У мужчин

Взятие биологического материала из мочеполового тракта у мужчин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, до первого утреннего мочеиспускания либо через 2 часа с момента последнего мочеиспускания.